

# EMS-массажер Muscle Shock Foot

## Инструкция



### Содержание и разъяснение символов

- Благодарим Вас за покупку массажера для ног нашей компании.
- Данный продукт проходит строгий контроль качества перед отправкой с предприятия.
- Вы можете не беспокоиться при его использовании.
- Во избежание неправильного использования, ведущего к повреждению или травмам, пользователи должны использовать продукт правильно, предпринимая все меры предосторожности для данного продукта.
- Храните инструкцию по эксплуатации данного продукта.

Перечень и разъяснение символов	01	Описание продукта/Подключение и синхронизация	06
Меры предосторожности и безопасного использования	02-03	Основные способы использования	07-08
Описание функций	04	Устранение неполадок	09
Содержание продукта/Спецификация и инструкции по зарядке	05	Решения для Вашего отдыха и восстановления	10

- **Исключения**  
Наша компания не несет ответственности за любой ущерб, возникший в результате пожара, землетрясения, беспорядков, террористических атак и несчастных случаев, халатности, неправильного использования продукта и т.д.

Если продукт используется неправильно, степени поражения и повреждения обозначены соответственно следующими знаками.

Обозначает запрещенные действия	Обозначает аспекты, на которые следует обратить внимание	Указывает на инструкции, которым необходимо следовать



### Меры предосторожности и безопасного использования

**Если приведенная ниже информация относится к Вам, прочтите ее прежде, чем обратиться за консультацией к своему врачу:**  
Пациенты, которые проходят лечение, имеют физические отклонения и страдают от каких-либо заболеваний.  
Пациенты со злокачественными опухолями.  
Женщины во время беременности и родов.  
Пациенты с пороком сердца, нарушением артериального давления / защемлениями черепного нерва.  
Пациенты с температурой выше 38°C (стадия развития лихорадки), принимающие лекарства.  
Пациенты с инфекционными заболеваниями.  
Пациенты с нарушениями кожного восприятия или кожными патологиями.  
Пациенты с острыми заболеваниями.  
Пациенты, нуждающиеся в спокойном отдыхе для восстановления сил.  
Пациенты с аномальными кровотечениями.  
Пациенты, неспособные свободно выразить свою волю.  
Пациенты с нарушением восприятия, возникшего в результате нарушения периферического кровообращения из-за диабета.  
Пациенты с кожной аллергией на данный продукт.  
Другие (неизвестные), которые не подходят для использования этого продукта.

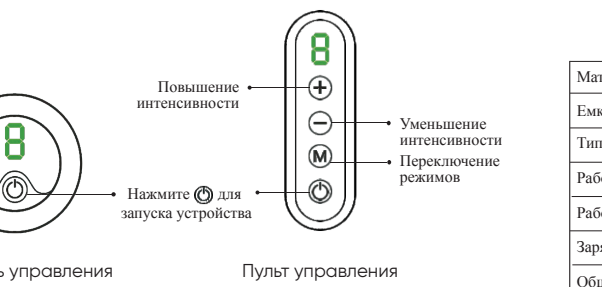
**Не используйте этот продукт на следующих участках, иначе это может привести к несчастным случаям или проблемам с кожей:**  
Периферические участки груди и сердца.  
Участки, на которых проводилась пластическая операция.  
Участки над шеей, головы, лица и т.д.  
Участки с металлическими, пластиковыми и другими имплантатами.  
Участки слизистой оболочки, такие как раны, глаза, полость рта, интимные зоны.  
Позвоночник и участки с татуировками.  
Участки, которые подверглись в этот день депиляции.  
Живот в физиологическом периоде.  
Люди, использующие кардиостимуляторы или другое имплантированное медицинское электронное оборудование.  
Люди, использующие аппарат искусственного сердца и легких и другое медицинское электронное оборудование для поддержания жизни.  
Люди, использующие сканер ЭКГ и другое носимое медицинское электронное оборудование.

### Меры предосторожности и безопасного использования

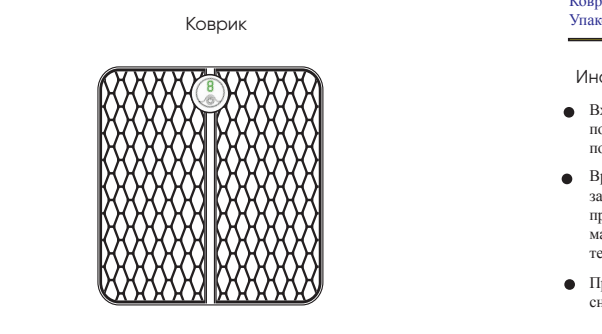
**Примечание: при использовании соблюдайте следующие меры предосторожности**

- Если необходимо заменить части во время использования, сначала выключите аппарат.
- Не ставьте стопы на разделительную линию во время использования.
- Не ставьте продукт в среду с высокой температурой, влажностью и запыленностью.
- Не используйте металлические материалы, например, ремни, подвески, браслеты, которые могут контактировать с накладкой во время использования.
- Пожилые люди и люди, не способные позаботиться о себе, нуждаются в присмотре во время использования.
- Этот продукт не следует использовать во время вождения, сна, принятия ванны и т.д.
- При появлении дискомфорта во время эксплуатации немедленно прекратите его использование.
- Храните в недоступном для детей месте
- Протрите массируемые подошвенные части влажной салфеткой или бумажным полотенцем перед началом использования, и убедитесь, что на ступнях отсутствуют повреждения
- Чрезмерное использование продукта может вызвать ожоги кожи, в этом случае прекратите использование
- Запрещено использовать массажер во время зарядки.

### Описание функций



Данный продукт представлен в разных вариантах и цветах. Однако инструкция по эксплуатации относится ко всем моделям данного продукта, и процедура использования не меняется. В целях улучшения работы продукта, некоторые спецификации могут отличаться. Надеемся на Ваше понимание.



### Содержание продукта/ Спецификация и инструкции по зарядке

	ПУЛЬТ управления	МОДУЛЬ управления
Материал продукта	ABS	
Емкость аккумулятора	110 мАч	
Тип аккумулятора	Литий-полимерная батарея	
Рабочее напряжение	3,7В – 5В	
Рабочий ток	5 мА – 20 мА	
Зарядный ток	≤200 мА	
Общая мощность	0,1Вт – 5Вт	0,06Вт – 5Вт
Режим передачи	Беспроводная передача 2,4G	
РЧ усиление антенны	0,9 дБи	
Вес модуля	18 г	15 г

**Дополнительное оборудование:** Модуль управления\*1 Пульт управления\*1 Коврик\*1 Провод зарядного устройства\*1 Инструкция по эксплуатации\*1 Упаковочная коробка\*1 Чехол для хранения\*1

### Инструкции по зарядке

- Входное напряжение зарядки этого продукта составляет 5В/0,5 А. Для зарядки подключите зарядное устройство к интерфейсу USB данного продукта посредством кабеля передачи данных.
- Время зарядки данного продукта составляет около 40 минут (время зарядки зависит от входной мощности разных адаптеров и USB). Для зарядки этого продукта можно использовать зарядные станции Charge Pal с четкой маркировкой выхода 5В/0,5А и 5В/1А, а также зарядное устройство мобильного телефона.
- При зарядке индикатор последовательно показывает —; —; —; двигаясь снизу вверх. При достижении максимального значения, он остается ярким.

### Описание продукта/ Подключение и синхронизация



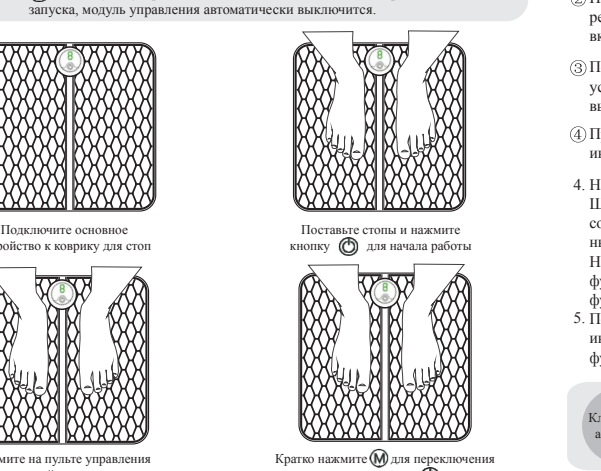
### Подключение и синхронизация продукта

1. Нажмите кнопку на модуле управления, индикатор загорится и отобразится . Это свидетельствует о том, что модуль управления включен. Нажмите и удерживайте кнопку на модуле управления в течение трех секунд, на индикаторе появится мигающая . Это означает, что модуль управления готов к онлайн-подключению и синхронизации.
2. Нажмите кнопку на пульте управления, индикатор загорится и отобразится . Это свидетельствует о том, что пульт управления включен. В этом случае пульт управления автоматически подключится и синхронизируется с модулем управления.
3. После успешного подключения и синхронизации пульта управления с модулем управления, индикатор модуля управления перестанет мигать и станет гореть постоянно. Соответственно начальный станет .
4. Если модуль управления не получит код синхронизации от пульта управления в течение 15 секунд, он автоматически прекратит работу, и устройство перейдет в режим ожидания. Подключение и синхронизацию можно выполнить только на расстоянии не более 10 метров.
5. После самопроизвольного отключения устройства, пользователю следует нажать кнопку на модуле управления для начала работы и повторного использования. (В спящем режиме модуль управления можно запустить с пульта управления в течение часа).

### Основные способы использования

**Количество и интенсивность использования**  
Интенсивность 5 в полностью заряженном состоянии приведена в качестве примера. Вы можете использовать около 10 циклов (20 минут на цикл) для уменьшения интенсивности при сокращении времени работы аккумулятора, и увеличения интенсивности при сокращении времени использования. Производительность аккумулятора снижается в среде с низкими температурами, и количество применений становится меньше 10 (низкая температура по Цельсию).

**Старайтесь не касаться пальцами рук сеточной поверхности накладки**  
Обратите внимание на плотное прилегания ног к накладке. Если на стыке имеется зазор, ток не может проходить через всю накладку равномерно, что может привести к локальной волнообразной боли. Нажмите и удерживайте кнопку для запуска устройства. Если накладка или кожа не определяются после запуска, модуль управления автоматически выключится.



### Основные способы использования

1. Синхронизируйте и подключите модуль управления с пультом управления. См. Подключение и синхронизация для получения более подробной информации.
  2. После проверки синхронизации модуля управления и пульта управления, выровняйте крепление модуля управления с накладкой и прижмите для плотного прилегания.
  3. Выбор режимов:  
① После включения пульта управления, нажмите , чтобы выбрать нужный функциональный режим. Продукт предлагает шесть типов режима соответственно:  
 Режим цикличности Режим постукивания Режим разминания  
 Режим массажа Режим релаксации  
② На дисплее панели управления буквы соответствуют текущему функциональному режиму. Пульт управления переходит в циклический режим по умолчанию при включении (а именно , , , , , через каждые пять минут).  
③ Переключение функционального режима. Для каждого функционального режима установлен таймер на 30 минут и через 30 минут режим автоматически выключается.  
④ При отключении питания во время работы нажмите и удерживайте кнопку , индикатор погаснет и питание выключится.
  4. Настройка интенсивности:  
Шесть функциональных режимов данного продукта можно регулировать в соответствии с девятью уровнями интенсивности для соответствия индивидуальным предпочтениям.  
Нажмите на пульте управления для уменьшения интенсивности текущего функционального режима, нажмите для увеличения интенсивности текущего функционального режима.
  5. После настройки интенсивности отобразится соответствующий уровень интенсивности. После приостановки работы дисплея на 5 секунд он вернется в функциональный режим.
- Ключевые аспекты**  
Во время использования при слабой стимуляции подвиньте стопы вверх или вниз на 1-2 см. Отключите устройство от источника питания перед тем, как менять положение.

### Устранение неполадок

Проблема	Возможные причины	Решение
Сбой при включении питания.	Низкий заряд аккумулятора.	Зарядите его.
Пульт управления не реагирует при нажатии на него.	1. Убедитесь, что пульт управления успешно синхронизирован и подключен к модулю управления. 2. Убедитесь, что модуль управления включен. 3. Проверьте расстояние от модуля управления до пульта управления.	1. Пульт управления синхронизирован и подключен к модулю управления. 2. Нажмите ВКЛ/ВЫКЛ для запуска устройства. 3. Убедитесь, что пульт управления находится на расстоянии не более 10 метров от модуля управления.
Нет стимуляции.	Низкая интенсивность.	Нажмите на кнопку регулировки интенсивности Intensity Enhancement, пока не почувствуете стимуляцию.
	Накладка неплотно прилегает к коже.	Все накладки должны плотно прилегать к коже.
Сильная стимуляция.	Проверьте способ прикрепления накладки.	Убедитесь, что обе стопы одновременно стоят слева и справа на накладке.
	Высокая интенсивность.	Нажмите на кнопку уменьшения интенсивности, чтобы уменьшить интенсивность.
Покраснение кожи и пощипывание.	Накладка неплотно прилегает к коже.	Все накладки должны плотно прилегать к коже. Если поверхность прилегания слишком маленькая, это приведет к пощипыванию.
Стимуляция левой и правой накладки различаются.	Проверьте соединения накладки.	Интенсивность воспринимается по-разному различными частями тела.
	Одинакова ли интенсивность слева и справа.	Осциллограмма силы накладки автоматически перемещается слева направо.
Прерывание стимуляции.	Остаточное количество электроэнергии слишком низкое, и питание отключено.	Зарядите аккумулятор.

При появлении дискомфорта или проявлении аллергических реакций на силикон при неправильном использовании устройства, немедленно прекратите его использование. Небольшое покраснение и зуд кожи после использования является нормальным. Не разбирайте и не обслуживайте этот продукт самостоятельно. Этот продукт не является медицинским оборудованием.

### Решения для Вашего отдыха и восстановления

